

## 一般社団法人かまくら認知症ネットワーク

### <歩み>

2007年  
鎌倉市内の勉強会組織「かまくら認知症ケア研究会」発足

2008年  
認知症勉強会（センター方式等）実施

2009年  
第1回かまくら散歩実施

2011年  
一般社団法人かまくら認知症ネットワークとして法人化

2017年  
ギターデュオ“ヒデ2（ヒデツー）”初ライブ

2019年  
“RUNTOMO+かまくら”実施

2020年  
NHK厚生文化事業団 ヒデ2の活動で「認知症とともに生きるまち大賞」受賞

2021年  
日本認知症ケア学会「読売認知症ケア賞・実践ケア賞」受賞  
法人設立10周年記念講演会web開催  
鎌倉FM「シーサイド・ステーション」に出演

### <プロフィール>

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らすためには、介護・医療・福祉の専門職と当事者・家族、市民がつながり合い、それぞれの力を発揮することが重要です。認知症の問題に市民と専門職が一緒に取り組み、“仲間”として思いを共有し行動する。そのために、非営利型の一般社団法人を設立し、5つの部会のもと、認知症の地域支援の充実へ向けて活動しています。

#### ■5つの活動部会

相談部会 支援部会 広報部会 研修部会  
まちづくり部会

#### ■会員数 100名

本人 15名・家族 20名  
医療介護支援者 50名  
市民ボランティア 15名

代表：稲田秀樹

247-0053 鎌倉市今泉台 4-5-16

電話：0467-47-6685

e-mail：info@kamakuraninchishou.com

hp：http://kamakuraninchishou.com/

### <主な活動>

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 若年性認知症ほっとさろん  | <input type="checkbox"/> 認知症医学講座 介護講座 |
| <input type="checkbox"/> かまくら散歩 かまくら磨き | <input type="checkbox"/> サポーター養成講座    |
| <input type="checkbox"/> 本人カフェ オレンジカフェ | <input type="checkbox"/> 世界アルツハイマーデー  |
| <input type="checkbox"/> 本人講演会 家族勉強会   | <input type="checkbox"/> RUNTOMO+かまくら |

## 活動の記録

私たちは「相談、支援、研修、広報、まちづくり」の5つの部会に分けて活動を展開しています。

歩く認知症カフェともいわれる「かまくら散歩」は年8回、市内の公園で実施しています。「本人カフェ」は年8回、かまくら散歩と同日に実施し、若年性認知症の相談には随時対応しています。

家族向けオンライン勉強会は年6回実施。認知症の本人から学ぶ講演会を年1回

以上開催しています。

行政や医療、介護、そして地域の団体などとの連携を進めており、鎌倉市担当課とはチラシや会報を常設してもらうなど適宜連携しています。神奈川県高齢福祉課とは神奈川県世界アルツハイマーデー普及啓発実行委員会（チームオレンジ9.21）に参加し、毎年9月のアルツハイマー月間の活動に協力しています。地域の団体とも必要に応じ随時連携協力し合っています。



かまくら散歩

**[相談部会]**

**■若年性認知症ほっとサロン**

介護・医療の専門職と介護家族による若年性認知症の相談会。相談後は本人・家族の支援を行います。奇数月の第2日曜日にかまくら散歩と同時開催。



**[支援部会]**

**■かまくら散歩**

通称“歩く認知症カフェ”。本人、家族、専門職、市民、中高生と一緒に散策を楽しみます。さまざまな立場の人が多世代で交



流し、認知症による閉じこもりの防止を図ります。鎌倉市委託事業。

**■かまくら磨き**

認知症の人と市民が協力して、鎌倉の町をきれいにする「清掃ボランティア」活動です。認知症の人の社会参加を促進します。「鎌倉を美しくする会」との共催。コロナ禍により休止中です。

**■本人カフェ**

奇数月の第2日曜日開催。認知症の当事者が集い、自由に話をしてもらい場所です。2018年にスタートした後、コロナ禍でしばらく休止していましたが「検温」「手指消毒」「マスク」などの感染防止対策を徹底し、21年7月から再開しました。



## [広報部会]

### ■会報の発行とホームページの運営

会報「かまくら認知症ネットワーク」は2011年11月創刊。隔月刊・500部発行。ホームページは適宜更新しています。

一般社団法人 **54号**

# かまくら 認知症 ネットワーク

- 会報54号
- 2022年5月1日発行
- 編集責任者 稲田秀樹
- 印刷所 印刷工房
- TEL 0467-67-6685
- Eメール [kamakura@net.or.jp](mailto:kamakura@net.or.jp)
- URL <http://www.kamakura-net.or.jp/>
- 代表理事 0246-8-14057
- 編集責任者 稲田秀樹



---

**第47回かまくら散歩で玉縄桜を見に行きました♪**

3月13日(日)第47回かまくら散歩(玉縄桜を見に行こう)を開催しました。当日は20名の参加があり、そのうち認知症の当事者は7人でした。

コロナ禍と冬の寒さで久しぶりのこともあり11月以来4か月ぶりの開催になりました。寒い暖かな日曜となり、参加者は一早いお花見を楽しんでいただきました。開花が遅れていた、穂と早咲きの玉縄桜を同時に見られるラッキーなお花見となりました。

玉縄桜は大型フナーセンターで開催された様です。1990年に品種改良された新しい品種で、染井吉野よりも1か月近く早く咲くため、早咲きの桜として鎌倉市内にもより広範囲に広がっています。

早咲きの少しピンクかった桜の花びらが、参加者の気持ちも明るくしてくれていたように感じます。おしやべ

りしながら歩いている人、春の花を眺めながらカメラを向ける人、のんびりとした真夏の下の自然を楽しんでいる人の姿がたくさん見られました。

今回の散歩では、講師の櫻と桜が気持ちよくしてくれ、みんなが仲間という安心感もあって、初めて参加した方たちも自然に打ち解けて会話を交わっていました。自分の家族以外の方向上で話をしている当事者や家族の姿もありました。

かまくら散歩は、意外行事とあって感染リスクも少ないことから、2022年度も7回開催を企画しています。4月～6月の恒例の季節は大型フナーセンターでの開催となります。また7月には鎌倉中央公園での開催も企画しています。まだ参加されていない方も是非お申込み、お出かけください。(TN)

◆ かまくら散歩について 代表理事 稲田秀樹 ◆

◆第1回かまくら散歩は2009年に、認知症の診断を受けた後、鎌倉市で観光案内のボランティアをしていた石井清司さん(当時 72歳)とともに企画したのが始まりです。当時の散歩は石井さんの案内で、彼の背中を見ながら認知症の当事者や専門職の人たちと一緒に歩く会でした。◆第1回回の散歩から12年目を迎えた石井さん、石井さんがなくなった後を継いでいるのが散歩の活動が実現された。日本認知症ケア学会から「認知症ケア員(実践者)認定」が授けられたことでは、石井さんをはじめ、これまでたくさんの方々が認知症の当事者や家族の方々が活動とともに生きてきた足跡が、まさに、そのまま伝承されたものだと思っています。◆またこの散歩の会では、中高生や若手さんや子どもさんを連れて参加する方なども多くあり、介護サービスのなかだけでは体験できない多世代共生を実現する機会にもなっていて、毎回来く笑顔を見合う人たちの姿が見られます。当事者と家族と専門職と市民が、ともに交流する新しい交流の形は、12年を経た今も色あせることはありません。

## [研修部会]

### ■認知症家族勉強会

認知症の基礎的な理解を深めることと介護家族の体験を聞くことを柱に、参加者で認知症ケアのあれこれを共有・共感します。孤立感が解消され、仲間ができれば介護生活の励みになります。

コロナ下はオンライン開催してきました。

### ■認知症本人講演会

認知症の本人がスピーカーとなる講演会です。



認知症の人から学ぼう！

### ■認知症介護講座

認知症の医学的な支援困難ケースの対応力向上が目的で、介護・医療の専門職が対象。

### ■認知症医学講座

医療・介護の専門職と市民、介護家族を対象に認知症医療の基本を学ぶ講座です。

### ■事例発表と意見交換会

事例発表を通じて認知症支援のあり方を学びます。専門職が対象。

### ■若年性認知症支援研修会

鎌倉市委託事業で、若年性認知症の支援について幅広く学びます。





## 催し・イベント

### ■ヒデ2（ヒデツ）・ライブ

認知症当事者の近藤英男さんとかまくらネットワーク代表・稲田秀樹さんのギター＆ヴォーカルデュオ。2017年1月にデビュー。2020年、NHK厚生文化事業団「認知症とともに生きるまち大賞」受賞。3年半で100回を超えるライブ演奏を行い、4000人以上に認知症当事者の思いを届けました。コロナ禍で現在休止中。

—主なステージ歴—

- ☆世界アルツハイマーデー 神奈川県庁オレンジライトアップ・ステージ(17年9月)
- ☆認知症の人から学ぼう!横須賀(18年3月)



ヒデ男（左）とヒデ樹の“ヒデ2”

### ■ RUNTOMO +かまくら (19年11月10日)



### ■ Dシリーズ全日本認知症ソフトボール大会

18年から神奈川大会の事務局を努めています。



### ■法人設立10周年記念講演会 web

2021年10月17日

ゲスト：繁田雅弘さん（日本認知症ケア学会）、永田久美子さん（認知症介護研究・研修東京センター）、丹野智文さん・藤田和子さん（日本認知症ワーキンググループ）

